

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 9**

улица Бардина, дом 49, г. Оленегорск, Мурманская область, 184530, тел./факс (81552) 52955, 57235,
e-mail.ru: teremok_90@mail.ru ОКПО51685442 ОГРН 1025100676182 ИНН/КПП 5108000541/510801001

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МАДОУ № 9
от 01.09.2023г. № 143/о



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения № 9
в группах общеразвивающей направленности
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

В учебном плане учитывается обязательное условие - соблюдение допустимой нагрузки. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.3648-20; СанПин 2.4.3685-21).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую и вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится 3 - 4 часа.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (для детей 5-7 лет один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе).

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Обязательная часть предполагает комплексный подход, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках.

Программы части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуются в течение всего времени пребывания детей в МАДОУ № 9 через организацию в части непосредственно-организованной деятельности, совместной деятельности взрослых и детей, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов:

— Авторская программа «Цветные ладошки» А.И. Лыковой реализуется через проведение занятий художественно-эстетической направленности и дополняет образовательную область «Художественно-эстетическое развитие», реализуется в группах для детей с 2 до 7 лет;

— Программа «Безопасность» Р.Б. Стеркина, О.Л.Князева, Н.Н.Авдеева реализуется через проведение занятия «Основы безопасности» (старшие, подготовительные группы) и дополняет образовательную область «Социально-коммуникативное развитие», реализуется в группах для детей с 3 до 7 лет;

— Парциальная программа «Юный эколог», С.Н. Николаева реализуется в специально-организованной образовательной деятельности, в непосредственно-образовательной деятельности и дополняет образовательную область «Познавательное развитие», реализуется в группах для детей с 3 до 7 лет;

— Парциальная программа «Мы живём в России», Н. Г. Зеленовой реализуется через проведение занятий по гражданско-патриотическому воспитанию дошкольников и дополняет

образовательную область «Социально-коммуникативное развитие», реализуется в группах для детей с 5 до 7 лет;

— Методическое пособие «Обучение грамоте детей 5-7 лет Маханёвой М.Д., Гоголевой Н.А., Цыбиревой Л.В. через проведение непосредственно образовательной деятельности дополняет образовательную область «Речевое развитие», реализуется в группах для детей с 3 до 7 лет; , реализуется в группах для детей с 4 до 7 лет;

— «Топ-хлоп, малыши» программа по музыкально – ритмическому воспитанию детей 2-3 лет Т. Сауко, А.И.Буренина дополняет образовательную область «Художественно-эстетическое развитие», реализуется в группах для детей с 2 до 3 лет;

— Программа «Разговор о здоровье и правильном питании» Безруких М.М., Макеева А.Г., Филишова Т.А. реализуется в режимных моментах и дополняет образовательную область «Физическое развитие», реализуется в группах для детей с 5 до 7 лет;

Региональный компонент реализуется через:

- обогащение представлений о жителях города, области, истории города, края, их отражении в народном творчестве (мифы, сказки, легенды, саамский фольклор);

- обогащение представлений о, климатических особенностях края, неживой природе, животном и растительном мире Мурманской области, экологической обстановке;

- ознакомление с, художественными произведениями о городе, крае, жителях Оленегорска и Мурманской области, природе Заполярья.

- организацию игр на русских народных музыкальных инструментах, народными танцами коренных жителей Заполярья.

- ознакомление детей с видами спорта, популярными в городе, крае, спортивными традициями и праздниками.

В период новогодних каникул осуществляется совместная деятельность взрослого и детей эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1) образовательный блок 1 половины дня включает в себя:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями воспитанников.

2) развивающий блок включает в себя:

– организованное обучение (в соответствии с расписанием НОД), представляет собой образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной).

3) образовательный блок 2 половины дня включает в себя:

- индивидуальную работу;

-образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями воспитанников.

**Учебный план
группы раннего возраста (1-2 года)
на 2023-2024 учебный год**

1	<u>Обязательная часть</u>	Количество занятий		Основная часть	Часть, формируемая участниками обр. отнош.
		в неделю	в год		
1.1	Познавательное развитие	3	108		
	Ознакомление с окружающим миром	1	36	100% (36)	
	Предметная деятельность	2	72	100% (72)	
1.2	Речевое развитие	2	72		
	Развитие речи	1	36	100% (36)	
	Театрализованная деятельность	1	36	100% (36)	
1.3	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется ежедневно в различных видах деятельности			
1.4	Художественно-эстетическое развитие	3	108		
	Музыкальная культура	2	72		100% (72)
	Изобразительная деятельность	1	36	100% (36)	
1.5	Физическое развитие	2	72		
	Физическое развитие	2	72	100% (72)	
	ИТОГО:	10	360	80% (288)	20% (72)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
1.	Чтение художественной литературы				ежедневно
2.	Игровая деятельность				ежедневно
3.	Общение при проведении режимных моментов				ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
1.	Самостоятельная игра				ежедневно
2.	Познавательно-исследовательская деятельность				ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей в центрах ряженья				ежедневно
Оздоровительная работа					
1.	Утренняя гимнастика				ежедневно
2.	Комплекс закаливающих процедур				ежедневно
3.	Гигиенические процедуры				ежедневно

**Учебный план
группы раннего возраста (2-3 года)
на 2023-2024 учебный год**

1	<u>Обязательная часть</u>	количество занятий		Основная часть	Часть, формируемая участниками обр. отнош.
		в неделю	в год		
1.1	Познавательное развитие	2	72		
	Ознакомление с окружающим миром	1	36	100% (36)	
	Математическое развитие	1	36	100% (36)	
1.2	Речевое развитие	2	72		
	Развитие речи	2	72	100% (72)	
1.3	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется ежедневно в различных видах деятельности			
1.4	Художественно-эстетическое развитие	4	144		
	Музыка	2	72	60% (43)	40% (29)
	Рисование	1	36	60% (22)	40% (14)
	Лепка	1	36	60% (22)	40% (14)
1.5	Физическое развитие	2	72		
	Физическая культура	2	72	100% (72)	
	ИТОГО:	10	360	84% (303)	16% (57)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
1.	Чтение художественной литературы			ежедневно	
2.	Игровая деятельность			ежедневно	
3.	Общение при проведении режимных моментов			ежедневно	
4.	Прогулка			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей					
1.	Самостоятельная игра			ежедневно	
2.	Познавательная-исследовательская деятельность			ежедневно	
3.	Самостоятельная деятельность детей в центрах ряженья			ежедневно	
Оздоровительная работа					
1.	Утренняя гимнастика			ежедневно	
2.	Комплекс закаливающих процедур			ежедневно	
3.	Гигиенические процедуры			ежедневно	

Учебный план
группы младшего дошкольного возраста (3-4 года)
на 2023-2024 учебный год

1	<u>Обязательная часть</u>	количество занятий		Основная часть	Часть, формируемая участниками обр. отнош.
		в неделю	в год		
1.1	Познавательное развитие	2	72		
	Ознакомление с окружающим миром	1	36	60% (22)	40% (14)
	Математическое развитие	1	36	100% (36)	
1.2	Речевое развитие	1	36		
	Развитие речи, основы грамотности	1	36	100% (36)	
1.3	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется ежедневно в различных видах деятельности			
1.4	Художественно-эстетическое развитие	4	144		
	Музыка	2	72	100% (72)	
	Рисование	1	36	60% (22)	40% (14)
	Лепка	0,5	18	61% (11)	39% (7)
	Аппликация, ручной труд	0,5	18	61% (11)	39% (7)
1.5	Физическое развитие	3	108		
	Физическая культура	3	108	100% (108)	
	ИТОГО:	10	360	88% (318)	12% (42)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
1.	Чтение художественной литературы			ежедневно	
2.	Игровая деятельность			ежедневно	
3.	Общение при проведении режимных моментов			ежедневно	
4.	Прогулка			ежедневно	
5.	Трудовые поручения			ежедневно	
6.	Конструирование			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей					
1.	Самостоятельная игра			ежедневно	
2.	Познавательно-исследовательская деятельность			ежедневно	
3.	Самостоятельная деятельность детей в центрах ряженья			ежедневно	
Оздоровительная работа					
1.	Утренняя гимнастика			ежедневно	
2.	Комплекс закаливающих процедур			ежедневно	
3.	Гигиенические процедуры			ежедневно	

**Учебный план
групп среднего дошкольного возраста (4-5 года)
на 2023-2024 учебный год**

1	<u>Обязательная часть</u>	количество занятий		Основная часть	Часть, формируемая участниками обр.отнош.
		в неделю	в год		
1.1	Познавательное развитие	2	72		
	Ознакомление с окружающим миром	1	36	60% (22)	40% (14)
	Математическое развитие	1	36	100% (36)	
1.2	Речевое развитие	1	36		
	Развитие речи, основы грамотности	1	36	70% (25)	30% (11)
1.2	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется ежедневно в различных видах деятельности			
1.4	Художественно-эстетическое развитие	4	140		
	Музыка	2	72	100% (72)	
	Рисование	1	36	60% (22)	40% (14)
	Лепка	0,5	18	61% (11)	39% (7)
	Аппликация, ручной труд	0,5	18	61% (11)	39% (7)
1.5	Физическое развитие	3	108		
	Физкультура	3	108	100% (108)	
	ИТОГО:	10	360	85% (307)	15% (53)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
1.	Чтение художественной литературы			ежедневно	
2.	Игровая деятельность			ежедневно	
3.	Общение при проведении режимных моментов			ежедневно	
4.	Прогулка			ежедневно	
5.	Трудовые поручения			ежедневно	
6.	Конструирование			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей					
1.	Самостоятельная игра			ежедневно	
2.	Познавательно-исследовательская деятельность			ежедневно	
3.	Самостоятельная деятельность детей в центрах ряженья			ежедневно	
Оздоровительная работа					
1.	Утренняя гимнастика			ежедневно	
2.	Комплекс закаливающих процедур			ежедневно	
3.	Гигиенические процедуры			ежедневно	

Учебный план
групп старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
на 2023-2024 учебный год

1	Обязательная часть	количество занятий		Основная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		в неделю	в год		
1.1	Познавательное развитие	2	72		
	Ознакомление с окружающим миром	1	36	78% (28)	22% (8)
	Математическое развитие	1	36	100% (36)	
1.2	Речевое развитие	2	72		
	Развитие речи /Грамота	1	36	60% (22)	40% (14)
	Развитие речи, основы грамотности	1	36	100% (36)	
1.3	Социально-коммуникативное развитие	2	72		
	«Основы безопасности» (программа Н.Н. Авдеевой)	1	36		100% (36)
	«Мы живём в России.» (программа Н.Г.Зеленовой, Л.Е.Осиповой).	1	36		100% (36)
1.4	Художественно-эстетическое развитие	6	216		
	Музыка	2	72	100% (72)	
	Рисование	1	36	67% (24)	33% (12)
	Лепка	1	36	67% (24)	33% (12)
	Аппликация, ручной труд	1	36	53% (19)	47% (17)
1.5	Физическое развитие	3	108		
	Физкультура	3	108	100% (108)	
	ИТОГО:	14	504	73% (369)	27% (135)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
1.	Чтение художественной литературы				ежедневно
2.	Игровая деятельность				ежедневно
3.	Общение при проведении режимных моментов				ежедневно
4.	Прогулка				ежедневно
5.	Трудовые поручения				ежедневно
6.	Конструирование				ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
1.	Самостоятельная игра				ежедневно
2.	Познавательная-исследовательская деятельность				ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей в центрах ряженья				ежедневно
Оздоровительная работа					
1.	Утренняя гимнастика				ежедневно
2.	Комплекс закаливающих процедур				ежедневно
3.	Гигиенические процедуры				ежедневно

**Учебный план
подготовительных групп (6-7 лет)
на 2023-2024 учебный год**

1	<u>Обязательная часть</u>	количество занятий		Основная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		в неделю	в год		
1.1	Познавательное развитие	3	108		
	Ознакомление с окружающим миром	1	36	83% (30)	17% (6)
	Математическое развитие	2	72	100% (72)	
1.2	Речевое развитие	2	72		
	Развитие речи/ Грамота	1	36	60% (22)	40% (14)
	Развитие речи, основы грамотности	1	36	100% (36)	
1.3	Социально-коммуникативное развитие	2	72		
	«Основы безопасности» (программа Н.Н. Авдеевой)	1	36		100% (36)
	«Мы живём в России.» (программа Н.Г.Зеленовой, Л.Е.Осиповой).	1	36		100% (36)
1.4	Художественно-эстетическое развитие	5	180		
	Музыка	2	72	100% (72)	
	Рисование	1	36	60% (22)	40% (14)
	Лепка	0,5	18	61% (11)	39% (7)
	Аппликация, ручной труд	0,5	18	61% (11)	39% (7)
1.5	Физическое развитие	3	108		
	Физкультура	3	108	100% (108)	
	ИТОГО:	14	504	76% (384)	24% (120)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
1.	Чтение художественной литературы				ежедневно
2.	Игровая деятельность				ежедневно
3.	Общение при проведении режимных моментов				ежедневно
4.	Прогулка				ежедневно
5.	Трудовые поручения				ежедневно
6.	Конструирование				ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
1.	Самостоятельная игра				ежедневно
2.	Познавательная-исследовательская деятельность				ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей в центрах ряженья				ежедневно
Оздоровительная работа					
1.	Утренняя гимнастика				ежедневно
2.	Комплекс закаливающих процедур				ежедневно
3.	Гигиенические процедуры				ежедневно
4.	«Разговор о здоровье и правильном питании»				1 раз в неделю